

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида
«Сандугач» г.Арск»
Протокол № 1
от « 31 » 08 2023г.

«Утверждаю»:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №6
«Сандугач» г. Арск» АМР РТ
Галимуллина Э.Р.
Приказ № 59
от « 31 » 08 2023г.



Режим дня на холодный период

**МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №6 «Сандугач» г. Арск»
на 2023-2024 учебный год**

Годовой календарный учебный график является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в МБДОУ Детский сад общеразвивающего вида № 6 «Сандугач» г. Арск» (далее МБДОУ)

Годовой календарный учебный график разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 03.08.2018г. №317-ФЗ «О внесении изменений в статьи 11 и 14 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Санитарным правилам СП '2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые в постановлении Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №25;
- Санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды», в постановлении Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", утвержденные постановлением главного санитарного врача от 27 октября 2020 года №32;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020г. №373» (вступил в силу с 1 декабря 2022 года);
- Уставом МБДОУ;
- Закон Республики Татарстан от 19.02.1992 г. №1448-ХП «О праздничных днях и памятных датах Республики Татарстан» (с внесением изменений в статью 1 №67-ЗРТ от 29.09.2016 г., от 06.04.2023г. №24-ЗРТ);
- Постановления Правительства Российской Федерации от 29.08.2022 №1505 «О переносе выходных дней в 2023 году»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 10.08.2023 №1314 № 1648 "О переносе выходных дней в 2024 году".

Режим дня составлен Согласно:

1. Санитарным правилам СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждённые в постановлении Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №25;

2. Санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды», в постановлении Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2;

3. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", утвержденные постановлением главного санитарного врача от 27 октября 2020 года №32



Режим дня на холодный период (01.09.2023-31.05.2024)/Салкын вакыт өчен көн тәртибе (01.09.2023-31.05.2024)

Вторая группа раннего возраста «Звёздочка» (2-3 года)/Кече яшьтәге икенче төркем «Йолдызчык»(2-3 яшь)

Режимные моменты	Режим моментлары	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
		Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть
Прием и осмотр детей, артикуляционная гимнастика, свободная игра	Балаларны кабул итү, артикуляцион күнегү, ирекле уеннар	07.00-07.40	40 мин.	07.00-07.40	40 мин.	07.00-07.40	40 мин.	07.00-07.40	40 мин.	07.00-07.40	40 мин.
Утренняя зарядка со спортивным инвентарем и без (Спортзал)	Иртэнге зарядка (спорт инвентарлары һәм башка белән) (Спорт залы)	07.40-07.50	10 мин	07.40-07.50	10 мин	07.40-07.50	10 мин	07.40-07.50	10 мин	07.40-07.50	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	07.50-08.30	40 мин.	07.50-08.30	40 мин.	07.50-08.30	40 мин.	07.50-08.30	40 мин.	07.50-08.30	40 мин.
Игры на татарском (родном) языке со специалистом (СОД)	Белгеч белән татар телендә уеннар	08.10-08.20	10 мин.	----	----	09.00-09.10	10 мин.	-----	-----	09.00-09.10	10 мин.
Игры на английском языке со специалистом (СОД)	Белгеч белән инглиз телендә уеннар	-----	-----	08.10-08.20	10 мин.	-----	-----	08.10-08.20	10 мин.	-----	-----
Завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	Белем бирү йөклеге (белем бирү эшчәнлеге)	09.00-09.40	20 мин.	09.00-09.40	20 мин.	09.30-10.10	20 мин.	09.00-09.40	20 мин.	09.30-10.10	20 мин.
Перерыв между занятиями (ООД): двигательная (подвижные игры), подготовка к ООД	Тәнәфес: балаларның хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), эшчәнлеккә эзерләнү	09.10-09.30	20 мин.	09.10-09.30	20 мин.	09.40-10.00	20 мин.	09.10-09.30	20 мин.	09.40-10.00	20 мин.
Второй завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Икенче иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)	09.40-10.00	20 мин.	09.40-10.00	20 мин.	10.10-10.30	20 мин.	09.40-10.00	20 мин.	10.10-10.30	20 мин.
Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, возвращение с прогулки)	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, хавада булу, урамнан керү, хәрәкәт	10.00-11.00	60 мин.	10.00-11.00	60 мин.	10.30-11.30	60 мин.	10.00-11.00	60 мин.	10.30-11.30	60 мин.

прогулки, двигательная активность)												
Самостоятельная и совместная со взрослым ОД, двигательная активность	Зурлар белэн уртак һәм мөстэкыйль эшчәнлек, хэрэкэт	11.00-12.00	60 мин.	11.00-12.00	60 мин.	11.30-12.00	30 мин.	11.00-12.00	60 мин.	11.30-12.00	30 мин.	
Обед (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Көндөзгө аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадэр һәм аннан соң)	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	
Дневной сон (подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём)	Көндөзгө йокы (йокыга эзерлек, көндөзгө йокы, акрынлап торгызу)	12.30-15.30	3 ч.	12.30-15.30	3 ч.	12.30-15.30	3 ч.	12.30-15.30	3 ч.	12.30-15.30	3 ч.	
Уплотненный полдник (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Төштән соңгы тыгыз аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадэр һәм аннан соң)	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.	
Чтение художественной литературы	Матур эдәбият уку	16.00-16.10	10 мин.	16.00-16.10	10 мин.	16.00-16.10	10 мин.	16.00-16.10	10 мин.	16.00-16.10	10 мин.	
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	Мөстэкыйль һәм зурлар белэн уртак эшчәнлек	16.10-17.00	50 мин.	16.10-17.00	50 мин.	16.10-17.00	50 мин.	16.10-17.00	50 мин.	16.10-17.00	50 мин.	
Прогулка, двигательная активность, уход детей домой	Һавада булу, хэрэкэт, балаларны өйләренә озату	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа	

Продолжительность прогулок	3 ч.
Продолжительность дневного сна	3 ч.
Самостоятельная деятельность детей	5 ч.

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад
 общеразвивающего вида
 №6 «Сандугач» г. Арск»
 Галимуллина Э.Р.
 Приказ № 59
 от «01» 08 2023 г.

Режим дня на холодный период (01.09.2023-31.05.2024)/Салкын вакыт өчен көн тәртибе (01.09.2023-31.05.2024)
 Вторая группа раннего возраста «Пчёлки» (2-3 года)/Кече яшьтәге икенче төркем «Бал кортлары»(2-3 яшь)

Режимные моменты	Режим моментылары	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
		Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть
Прием и осмотр детей, артикуляционная гимнастика, свободная игра	Балаларны кабул итү, артикуляцион күнегү, иркле уеннар	07.00-07.30	30 мин.	07.00-07.30	30 мин.	07.00-07.30	30 мин.	07.00-07.30	30 мин.	07.00-07.30	30 мин.
Утренняя зарядка со спортивным инвентарем и без (Спортзал)	Иртэнге зарядка (спорт инвентарьлары һәм башка белән) (Спорт залы)	07.30-07.40	10 мин	07.30-07.40	10 мин	07.30-07.40	10 мин	07.30-07.40	10 мин	07.30-07.40	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	07.40-08.30	50 мин.	07.40-08.30	50 мин.	07.40-08.30	50 мин.	07.40-08.30	50 мин.	07.40-08.30	50 мин.
Игры на татарском (родном) языке со специалистом (СОД)	Белгеч белән татар телендә уеннар	09.00-09.10	10 мин.	08.10-08.20	10 мин.	-----		08.10-08.20	10 мин.	-----	
Игры на английском языке со специалистом (СОД)	Белгеч белән инглиз телендә уеннар	-----		-----		09.00-09.10	10 мин.	-----		09.00-09.10	10 мин.
Завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	Белем бирү йөкләге (белем бирү эшчәнлегенә)	09.20-10.00	20 мин.	09.00-09.40	20 мин.	09.20-09.50	20 мин.	09.00-09.40	20 мин.	09.30-10.10	20 мин.
Перерыв между занятиями (ООД): двигательная (подвижные игры), подготовка к ООД	Тәнәфес: балаларның хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), эшчәнлеккә әзерләнү	09.30-09.50	20 мин.	09.10-09.30	20 мин.	09.30-09.40	10 мин.	09.10-09.30	20 мин.	09.40-10.00	20 мин.
Второй завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Икенче иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)	10.00-10.20	20 мин.	09.40-10.00	20 мин.	09.50-10.10	20 мин.	09.40-10.00	20 мин.	10.10-10.30	20 мин.

Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, возвращение с прогулки, двигательная активность)	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, хавада булу, урамнан керү, хэрэкэт)	10.20-11.20	60 мин.	10.00-11.00	60 мин.	10.10-11.10	60 мин.	10.00-11.00	60 мин.	10.30-11.30	60 мин.
Самостоятельная и совместная со взрослым ОД, двигательная активность	Зурлар белэн уртак һәм мөстэкыйль эшчәнлек, хэрэкэт	11.20-12.00	40 мин.	11.00-12.00	60 мин.	11.10-12.00	50 мин.	11.00-12.00	60 мин.	11.30-12.00	30 мин.
Обед (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Көндөзге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадэр һәм аннан соң)	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.
Дневной сон (подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём)	Көндөзге йокы (йокыга эзерлек, көндөзге йокы, акрынлап торгызу)	12.30-15.30	3 ч.	12.30-15.30	3 ч.	12.30-15.30	3 ч.	12.30-15.30	3 ч.	12.30-15.30	3 ч.
Уплотненный полдник (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Төштән соңгы тыгыз аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадэр һәм аннан соң)	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.
Чтение художественной литературы	Матур әдәбият уку	16.00-16.10	10 мин.	16.00-16.10	10 мин.	16.00-16.10	10 мин.	16.00-16.10	10 мин.	16.00-16.10	10 мин.
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	Мөстэкыйль һәм зурлар белэн уртак эшчәнлек	16.10-17.00	50 мин.	16.10-17.00	50 мин.	16.10-17.00	50 мин.	16.10-17.00	50 мин.	16.10-17.00	50 мин.
Прогулка, двигательная активность, уход детей домой	Хавада булу, хэрэкэт, балаларны өйләренә озату	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ «Детский сад
 общеразвивающего вида
 №6 «Сандугач» г. Арск»
 Галимуллина Э.Р.
 Приказ № 59
 от «31» 08 2023 г.

Режим дня на холодный период (01.09.2023-31.05.2024)/Салкын вакыт өчен көн тәртибе (01.09.2023-31.05.2024)

Младшая группа «Лучики» (3-4 года)/Кечкенә “Кояш нурлары” төркеме (3-4 яшь)

Режимные моменты	Режим моментылары	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
		Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть
Прием и осмотр детей, артикуляционная гимнастика, свободная игра	Балаларны кабул итү, артикуляцион күнегү, ирекле уеннар	07.00-07.50	50 мин.	07.00-07.50	50 мин.	07.00-07.50	50 мин.	07.00-07.50	50 мин.	07.00-07.50	50 мин.
Утренняя зарядка со спортивным инвентарем и без (Спортзал)	Иртэнге зарядка (спорт инвентарьлары һәм башка белән) (Спорт залы)	07.50-08.00	10 мин	07.50-08.00	10 мин	07.50-08.00	10 мин	07.50-08.00	10 мин	07.50-08.00	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	08.00-08.30	30 мин.	08.00-08.30	30 мин.	08.00-08.30	30 мин.	08.00-08.30	30 мин.	08.00-08.30	30 мин.
Игры на татарском (родном) языке со специалистом (СОД)	Белгеч белән татар телендә уеннар	10.30-10.45	15 мин.	09.00-09.15	15 мин.	09.30-09.45	15 мин.	-----	-----	-----	-----
Игры на английском языке со специалистом (СОД)	Белгеч белән инглиз телендә уеннар	-----	-----	10.30-10.45	15 мин.	-----	-----	09.00-09.15	15 мин.	10.30-10.45	15 мин.
Завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	Белем бирү йөкләге (белем бирү эшчәнлегенә)	09.00-09.45	30 мин.	09.30-10.15	30 мин.	09.00-10.35	30 мин.	09.30-10.15	30 мин.	09.00-09.45	30 мин.
Перерыв между занятиями (ООД): двигательная (подвижные игры), подготовка к ООД	Тәнәфес: балаларның хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), эшчәнлеккә әзерләнү	09.15-09.30	15 мин.	09.45-10.00	15 мин.	09.15-10.20	50 мин.	09.45-10.00	15 мин.	09.15-09.30	15 мин.
Второй завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Икенче иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)	09.45-10.00	15 мин.	10.15-10.30	15 мин.	09.45-10.00	15 мин.	10.15-10.30	15 мин.	09.45-10.00	15 мин.
Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание,	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, һавада булу,	10.45-11.45	60 мин.	10.45-11.45	60 мин.	10.00-11.20 10.20-10.35	1 ч. 20 мин.	10.30-11.30	60 мин.	10.45-11.45	60 мин.

прогулка, возвращение с прогулки, двигательная активность)	урамнан керу, хэрэкэт					(ф-ра на св. воздухе)						
Самостоятельная и совместная со взрослым ОД, двигательная активность	Зурлар белэн уртак хэм мөстэкыйль эшчэнлек, хэрэкэт	11.45-12.00	15 мин.	11.45-12.00	11.45-12.00	11.20-12.00	40 мин.	11.30-12.00	30 мин.	10.00-10.30 11.45-12.00	45 мин.	
Обед (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Көндөзгө аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадэр хэм аннан соң)	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	
Дневной сон (подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём)	Көндөзгө йокы (йокыга эзерлек, көндөзгө йокы, акрынлап торгызу)	12.30-15.30	3 ч.	12.30-15.30	3 ч.	12.30-15.30	3 ч.	12.30-15.30	3 ч.	12.30-15.30	3 ч.	
Уплотненный полдник (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Төштөн соңгы тыгыз аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадэр хэм аннан соң)	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.	
Чтение художественной литературы	Матур эдэбият уку	16.00-16.15	15 мин.	16.00-16.15	15 мин.	16.00-16.15	15 мин.	16.00-16.15	15 мин.	16.00-16.15	15 мин.	
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	Мөстэкыйль хэм зурлар белэн уртак эшчэнлек	16.15-17.00	45 мин.	16.15-17.00	45 мин.	16.15-17.00	45 мин.	16.15-17.00	45 мин.	16.15-17.00	45 мин.	
Прогулка, двигательная активность, уход детей домой	Һавада булу, хэрэкэт, балаларны өйлөрөнө озату	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа	

Продолжительность прогулок	3 ч.
Продолжительность дневного сна	3 ч.
Самостоятельная деятельность детей	5 ч.

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ «Детский сад
 общеразвивающего вида
 №6 «Сандугач» г. Арск»
 Галимуллина Э.Р.
 Приказ № 59
 от « 21 » 08 2023 г.

Режим дня на холодный период (01.09.2023-31.05.2024)/Салкын вакыт өчен көн тәртибе (01.09.2023-31.05.2024)
 Младшая группа «Сказка» (3-4лет)/Кечкенәләр “Әкият” төркеме (3-4 яшь)

Режимные моменты	Режим моментылары	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
		Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть
Прием и осмотр детей, артикуляционная гимнастика, свободная игра	Балаларны кабул итү, артикуляцион күнегү, ирекле уеннар	07.00-08.00	60 мин.	07.00-08.00	60 мин.	07.00-08.00	60 мин.	07.00-08.00	60 мин.	07.00-08.00	60 мин.
Утренняя зарядка со спортивным инвентарем и без (Спортзал)	Иртэнге зарядка (спорт инвентарьлары һәм башка белән) (Спорт залы)	08.00-08.10	10 мин	08.00-08.10	10 мин	08.00-08.10	10 мин	08.00-08.10	10 мин	08.00-08.10	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	08.10-08.30	20 мин.	08.10-08.30	20 мин.	08.10-08.30	20 мин.	08.10-08.30	20 мин.	08.10-08.30	20 мин.
Игры на татарском (родном) языке со специалистом (СОД)	Белгеч белән татар телендә уеннар	-----		09.40-09.55	15 мин.	10.30-10.45	15 мин.	09.30-09.45	15 мин.	-----	
Игры на английском языке со специалистом (СОД)	Белгеч белән инглиз телендә уеннар	09.30-09.45	15 мин	-----		09.00-09.15	15 мин.	-----		10.00-10.15	15 мин.
Завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	Белем бирү йөкләге (белем бирү эшчәнлеге)	09.00-10.25	30 мин.	09.00-10.45	30 мин.	09.30-10.15	30 мин.	09.00-10.15	30 мин.	09.00-09.45	30 мин.
Перерыв между занятиями (ООД): двигательная активность (подвижные игры), подготовка к ООД	Тәнәфес: балаларның хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), эшчәнлеккә эзерләнү	09.15-10.10	10 мин.	09.15-10.30	25 мин.	09.45-10.00	15 мин.	09.15-10.00	15 мин.	09.15-09.30	15 мин.
Второй завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Икенче иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)	09.45-10.00	15 мин.	09.55-10.10	15 мин.	10.15-10.30	15 мин.	09.45-10.00	15 мин.	09.45-10.00	15 мин.

Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, возвращение с прогулки, двигательная активность)	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киену, хавада булу, урамнан керу, хэрэкэт	10.25-11.25	60 мин.	10.10-10.30 10.30-10.45 (ф-ра на св. воздухе) 10.45-11.25	20 мин. 40 мин	10.45-11.45	60 мин.	10.15-11.15	60 мин.	10.15-11.15	60 мин.
Самостоятельная и совместная со взрослым ОД, двигательная активность	Зурлар белэн уртак һәм мөстэкыйль эшчэнлек, хэрэкэт	11.25-12.00	35 мин.	11.25-12.00	35 мин.	11.45-12.00	15 мин.	11.15-12.00	45 мин.	11.15-12.00	45 мин.
Обед (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Көндөзге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадэр һәм аннан соң)	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.
Дневной сон (подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём)	Көндөзге йокы (йокыга эзерлек, көндөзге йокы, акрынлап торгызу)	12.30-15.30	3 ч.	12.30-15.30	3 ч.	12.30-15.30	3 ч.	12.30-15.30	3 ч.	12.30-15.30	3 ч.
Уплотненный полдник (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Төштән соңгы тыгыз аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадэр һәм аннан соң)	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.
Чтение художественной литературы	Матур әдәбият уку	16.00-16.15	15 мин.	16.00-16.15	15 мин.	16.00-16.15	15 мин.	16.00-16.15	15 мин.	16.00-16.15	15 мин.
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	Мөстэкыйль һәм зурлар белэн уртак эшчэнлек	16.15-17.00	45 мин.	16.15-17.00	45 мин.	16.15-17.00	45 мин.	16.15-17.00	45 мин.	16.15-17.00	45 мин.
Прогулка, двигательная активность, уход детей домой	Хавада булу, хэрэкэт, балаларны өйләренә озату	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа

Продолжительность прогулок	3 ч.
Продолжительность дневного сна	3 ч.
Самостоятельная деятельность детей	5 ч.

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ «Детский сад
 общеразвивающего вида
 №6 «Сандугач» г. Арск»
 Галимуллина Э.Р.
 Приказ № 59
 от «31» 08 2023 г.

Режим дня на холодный период (01.09.2023-31.05.2024)/Салкын вакыт очен көн тәртибе (01.09.2023-31.05.2024)
 Средняя группа «Капелька» (4-5 лет)/Уртанчы «Тамчы» төркеме (4-5 яшь)

Режимные моменты	Режим моментлары	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
		Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть
Прием и осмотр детей, артикуляционная гимнастика, свободная игра	Балаларны кабул иту, артикуляцион күнегү, ирекле уеннар	07.00-08.10	1 ч. 10 мин.	07.00-08.10	1 ч. 10 мин.	07.00-08.10	1 ч. 10 мин.	07.00-08.10	1 ч. 10 мин.	07.00-08.10	1 ч. 10 мин.
Утренняя зарядка со спортивным инвентарем и без (Спортзал)	Иртэнге зарядка (спорт инвентарлары һәм башка белән) (Спорт залы)	08.10-08.20	10 мин.	08.10-08.20	10 мин.	08.10-08.20	10 мин.	08.10-08.20	10 мин.	08.10-08.20	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	08.20-08.30	10 мин.	08.20-08.30	10 мин.	08.20-08.30	10 мин.	08.20-08.30	10 мин.	08.20-08.30	10 мин.
Игры на татарском (родном) языке со специалистом (СОД)	Белгеч белән татар телендә уеннар	09.50-10.10	20 мин.	-----		10.00-10.20	20 мин.	-----		09.30-09.50	20 мин.
Игры на английском языке со специалистом (СОД)	Белгеч белән инглиз телендә уеннар	-----		09.30-09.50	20 мин.	-----		10.00-10.20	20 мин.	10.30-10.50	20 мин.
Завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	Белем бирү йөкләге (белем бирү эшчәнлеге)	09.00-10.40	40 мин.	09.00-10.20	40 мин.	09.00-09.50	40 мин.	09.00-10.50	40 мин.	09.00-10.20	30 мин.
Перерыв между занятиями (ООД): двигательная активность (подвижные игры), самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	Тәнәфес: балаларның хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), эшчәнлеккә әзерләнү	09.20-10.20	40 мин.	09.20-10.20	10 мин.	09.20-09.30	10 мин.	09.20-10.30	20 мин.	09.20-10.20	20 мин.

Второй завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Икенче иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадэр хэм аннан соң)	10.10-10.20	10 мин.	09.50-10.00	10 мин.	09.50-10.00	10 мин.	10.20-10.30	10 мин.	09.50-10.00	10 мин.
Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, возвращение с прогулки, двигательная активность)	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, хавада булу, урамнан керү, хэрэкэт)	10.40-11.40	60 мин.	10.20-11.20	60 мин.	10.20-11.20	60 мин.	10.30-10.50 (Ф-ра на св. воздухе) 10.50-11.30	60 мин.	10.00-11.00	60 мин.
Самостоятельная и совместная со взрослым ОД, двигательная активность	Зурлар белэн уртак хэм мөстэкыйль эшчэнлек, хэрэкэт	11.40-12.00	20 мин.	11.20-12.00	40 мин.	11.20-12.00	40 мин.	11.30-12.00	30 мин.	11.00-12.00	60 мин.
Обед (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Көндөзге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадэр хэм аннан соң)	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.
Дневной сон (подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём)	Көндөзге йокы (йокыга эзерлек, көндөзге йокы, акрынлап торгызу)	12.30-15.30	3 ч.	12.30-15.30	3 ч.	12.30-15.30	3 ч.	12.30-15.30	3 ч.	12.30-15.30	3 ч.
Уплотненный полдник (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Төштөн соңгы тыгыз аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадэр хэм аннан соң)	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	40 мин.
Чтение художественной литературы	Матур эдэбият уку	16.00-16.20	20 мин.	16.00-16.20	20 мин.	16.00-16.20	20 мин.	16.00-16.20	20 мин.	16.00-16.20	20 мин.
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	Мөстэкыйль хэм зурлар белэн уртак эшчэнлек	16.20-17.00	40 мин.	16.20-17.00	40 мин.	16.20-17.00	40 мин.	16.20-17.00	40 мин.	16.20-17.00	40 мин.
Прогулка, двигательная активность, уход детей домой	Хавада булу, хэрэкэт, балаларны өйлөрөнө озату	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа

Продолжительность прогулок	3 ч.
Продолжительность дневного сна	3 ч.
Самостоятельная деятельность детей	5 ч.

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «Детский сад
 общеразвивающего вида
 №6 «Сандугач» г. Арск»
 Галимуллина Э.Р.
 Приказ № 59
 от «31» 08 2023 г.

Режим дня на холодный период (01.09.2023-31.05.2024)/Салкын вакыт очен көн тәртибе (01.09.2023-31.05.2024)
 Средняя группа «Радуга» (4-5 лет)/Уртанчы “Салават күпере” төркеме (4-5 яшь)

Режимные моменты	Режим моментлары	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
		Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть
Прием и осмотр детей, артикуляционная гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	Балаларны кабул итү, артикуляцион күнегү, ирекле уеннар	07.00-08.20	1 ч. 20 мин.	07.00-08.20	1 ч. 20 мин.	07.00-08.20	1 ч. 20 мин.	07.00-08.20	1 ч. 20 мин.	07.00-08.20	1 ч. 20 мин.
Утренняя зарядка со спортивным инвентарем и без (Спортзал)	Иртэнге зарядка (спорт инвентарьлары һәм башка белән) (Спорт залы)	08.20-08.30	10 мин	08.20-08.30	10 мин	08.20-08.30	10 мин	08.20-08.30	10 мин	08.20-08.30	10 мин
Игры на татарском (родном) языке со специалистом (СОД)	Белгеч белән татар телендә уеннар	-----		10.10-10.30	20 мин	10.00-10.20	20 мин.	09.00-09.20	20 мин.	10.00-10.20	20 мин
Игры на английском языке со специалистом (СОД)	Белгеч белән инглиз телендә уеннар	10.20-10.40	20 мин	-----		09.00-09.20	20 мин.	10.30-10.50	20 мин.	-----	
Завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	Белем бирү йөклеге (белем бирү эшчәнлеге)	09.00-09.50	40 мин.	09.00-09.50	40 мин.	09.30-11.00	40 мин.	09.30-10.20	40 мин.	09.00-09.50	40 мин.
Перерыв между занятиями (ООД): двигательная активность (подвижные игры), самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	Тәнәфес: балаларның хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), эшчәнлеккә эзерләнү	09.20-09.30	10 мин.	09.20-09.30	10 мин.	10.00-10.10	10 мин.	09.50-10.00	10 мин.	09.20-09.30	10 мин.
Второй завтрак (гигиенические процедуры до	Икенче иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка	09.50-10.00	10 мин.	09.50-10.00	10 мин.	09.50-10.00	10 мин.	10.20-10.30	10 мин.	09.50-10.00	10 мин.

и после приёма пищи)	кадэр һәм аннан соң)											
Прогулка (подготовка к прогулке, возвращение с прогулки, двигательная активность)	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, һавада булу, урамнан керү, хәрәкәт	10.40-11.40	60 мин.	10.30-11.30	60 мин.	10.10-10.40 10.40-11.00 (Ф-ра на св. воздухе) 11.00-11.30	50 мин.	10.50-11.40	50 мин.	10.20-11.20	60 мин.	
Самостоятельная и совместная со взрослым ОД, двигательная активность	Зурлар белән уртак һәм мөстәкыйль эшчәнлек, хәрәкәт	10.00-10.20 11.40-12.00	40 мин.	10.00-10.10 11.30-12.00	40 мин.	11.30-12.00	30 мин.	11.40-12.00	40 мин.	11.20-12.00	40 мин.	
Обед (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Көндөзгә аш (гигиена процедуралары иртәнге ашка кадэр һәм аннан соң)	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	
Дневной сон (подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём)	Көндөзгә йокы (йокыга эзерлек, көндөзгә йокы, акрынлап торгызу)	12.30-15.30	3 ч.	12.30-15.30	3 ч.	12.30-15.30	3 ч.	12.30-15.30	3 ч.	12.30-15.30	3 ч.	
Уплотненный полдник (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Төштән соңгы тыгыз аш (гигиена процедуралары иртәнге ашка кадэр һәм аннан соң)	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.	
Чтение художественной литературы	Матур әдәбият уку	16.00-16.20	20 мин.	16.00-16.20	20 мин.	16.00-16.20	20 мин.	16.00-16.20	20 мин.	16.00-16.20	20 мин.	
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	Мөстәкыйль һәм зурлар белән уртак эшчәнлек	16.20-17.00	40 мин.	16.20-17.00	40 мин.	16.20-17.00	40 мин.	16.20-17.00	40 мин.	16.20-17.00	40 мин.	
Прогулка, двигательная активность, уход детей домой	Һавада булу, хәрәкәт, балаларны өйләренә озату	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа	

Продолжительность прогулок	3 ч.
Продолжительность дневного сна	3 ч.
Самостоятельная деятельность детей	5 ч.